# 5.25心理健康月“百年·润心”系列活动

# “百年润心 绘心畅易”趣味涂鸦校园行倡议书

**一、主题目的：**

# 值525心理健康月来临之际，为聚焦学生健康成长，坚持积极正向引导和温润心灵，讲述学生心灵成长的感悟、体会，展现心理健康正能量，弘扬百年红色精神，特举办525心理健康成长趣味涂鸦校园行。此次活动旨在倡导学生以“百年润心 绘心畅易”为主题，围绕自我成长、家庭成长、在校学习与生活经历等，通过T恤涂鸦的方式，用青春的涂鸦绘出美、晒出美、传播美！

**二、参与范围：**

上海电子信息职业技术学院学院大一、大二全体学生

**三、时间安排：**

2021年4月26日—2021年5月14日

**四、开展方式：**

第一阶段：4月26日——5月5日：各院系领取涂鸦T恤以及涂鸦材料，进行创作，以校园为背景进行展示呈现。各院系评选优秀作品，选取2-3幅作品（个人、团体作品皆可），将作品本身照片、创作花絮照片、展现方式照片各1张、学院汇总表，以学院为单位、班级+学号+姓名为文件名，发送至畅心易站邮箱：1901980301@qq.com。由主办学院上传作品至指定易班专属活动比赛平台。

第二阶段：5月7日公布易班投票链接，5月7日——5月9日，进行易班人气作品投票；

第三阶段：5月10日——5月12日，由各学院心理老师为作品打分。5月14日公布各个奖项.

**五、奖项设置：**

1、人气奖（易班网络投票最高三个作品）

2、分设一、二、三等奖（由专业老师从选题、涂鸦技巧、作品呈现方式等综合打分排名）

* 人气奖3名200\*3=600元
* 第一名1名200\*2=400元
* 第二名4名150\*4=600元
* 第三名6名100\*6=600元（暂定6名，视报名情况调整）
* 优胜奖若干名50元每人

**六、联系方式：**

联系人： 强佳璐

联系方式：QQ:1901980301，19921871974

**主办单位：学工部 心理健康教育与咨询中心**

**承办单位：中德工程学院 畅心易站**

**2021年4月6日**